

NEURODIVERSITÉ : 1 • 2 • 3 Exceptionnalités

CARACTERISTIQUES COMMUNES

NE PAS UTILISER
POUR UN DIAGNOSTIC
OU UNE DETERMINATION

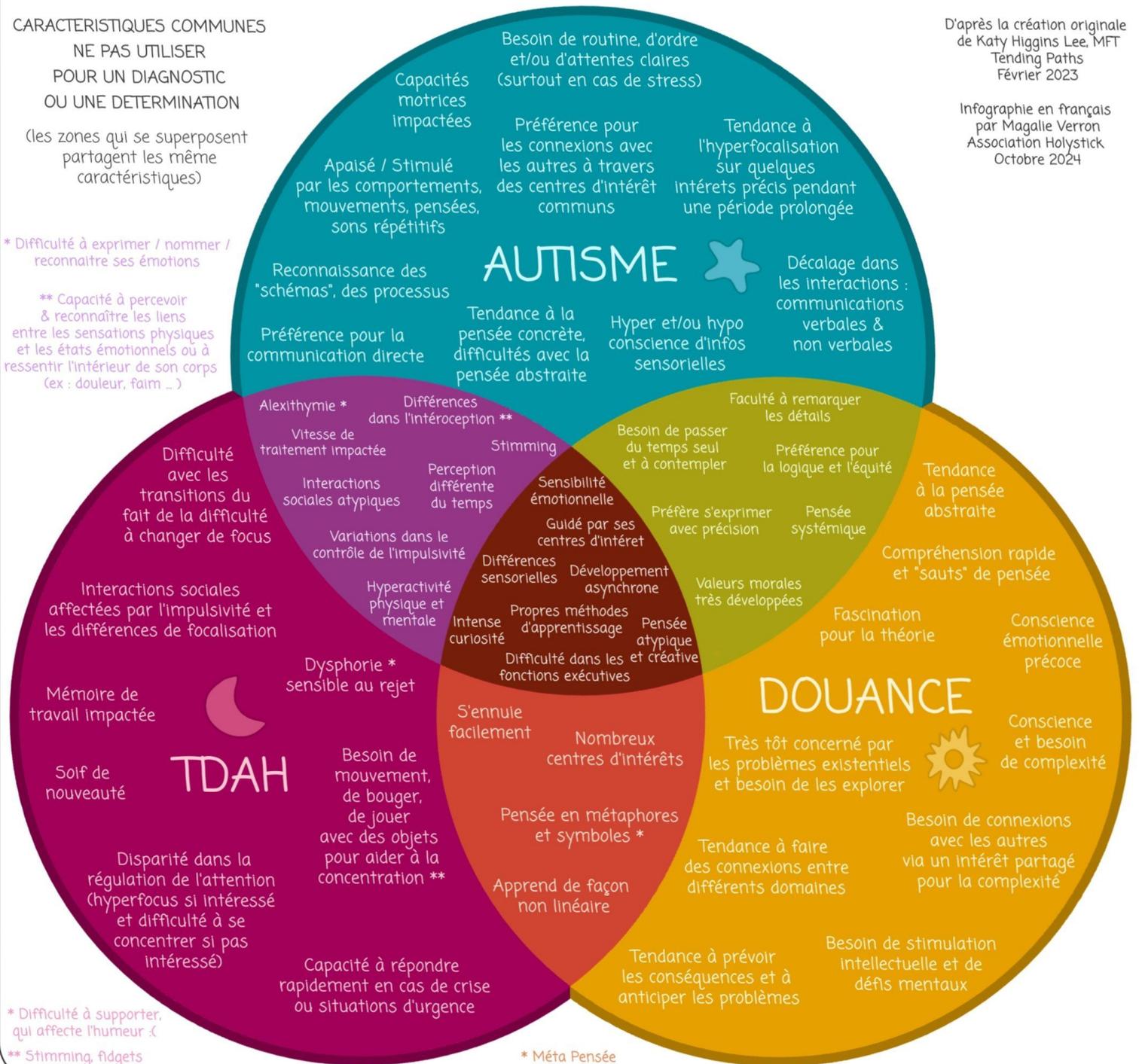
(les zones qui se superposent
partagent les même
caractéristiques)

* Difficulté à exprimer / nommer /
reconnaitre ses émotions

** Capacité à percevoir
& reconnaître les liens
entre les sensations physiques
et les états émotionnels ou à
ressentir l'intérieur de son corps
(ex : douleur, faim ...)

D'après la création originale
de Katy Higgins Lee, MFT
Tending Paths
Février 2023

Infographie en français
par Magalie Verron
Association Holystick
Octobre 2024



* Difficulté à supporter, qui affecte l'humeur ☹

** Stimming, fidgets

* Méta Pensée