

TESTS DE QI : LES 4 QUESTIONS À POSER POUR CHOISIR LE BON PRATICIEN

Par Patrick-Robin DELAUNEY-VIEL (PRDV)

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1) Quel test et quelle version ? | Celui adapté à l'âge, avec la version la plus récente. |
| 2) Comment ça se passe ? | En 3 RDV. |
| 3) Quelle restitution ? | Complète, et pas uniquement des chiffres. |
| 4) Quel prix ? | Même gratuit, c'est parfois trop cher ! |

Retenez l'acronyme :TV-CRP (Test / Version / Comment / Restitution / Prix)

Voilà les 4 petites questions simples à poser au psy (scolaire ou privé) avant qu'il ne fasse passer des tests de QI à votre enfant (ou à vous même). En fonction de ses réponses, vous serez capable de vous même, d'éliminer 80% des praticiens non spécialistes de la «passation / interprétation / analyse» des tests de QI. Pour trouver un psy compétent sur le sujet, rapprochez-vous des antennes locales des associations de parents d'EIP (Enfants Intellectuellement Précoces) comme l'AFEP ou l'ANPEIP, (l'ASEP pour la Suisse), les coordonnées sont facilement accessibles sur internet... Et n'hésitez pas à parcourir quelques dizaines de km pour consulter le bon !

1) QUEL TEST ET QUELLE VERSION DU TEST, VAIS-JE PASSER ?

Si la réponse du psy est : «il n'y en a qu'un» ou «le habituel», creusez (ou fuyez !). Si la réponse est «quel âge à votre enfant ?» ou «quel âge avez-vous ?», c'est déjà mieux.

Les plus courants sont les tests Wechsler (d'où le W) :

- le WPPSI-IV (on dit vépsi 4), sorti en 2014 (on ne doit plus vous proposer la version 3 de 2002), pour les enfants de 2,5 ans à 7,5 ans à peu près.
- le WISC-IV (on dit visk 4), sorti en 2004 (pas la version 3 de 1991), pour les enfants de 6 ans à presque 17 ans. A noter que la sortie de la version 5 (WISC-V) est prévue courant 2017 pour la France. Si votre enfant a entre 6 et 7 ans : on préférera le WISC-IV, bien plus complet.
- le WAIS-IV (on dit vèz 4) sorti en 2011 (pas la version 3 de 2000), pour les ados et adultes de plus de 16 ans. Là aussi, si votre enfant à plus de 16 ans, on préférera le WAIS-IV au WISC-IV.
- Il existe également le K-ABC-II (on dit K.A.B.C.2) (K comme Kaufman), sortie en 2008 pour les enfants de 3 ans à 13 ans à peu près.

Seuls ces 4 tests (dans la version d'actualité à la date de passation du test), sont «reconnus» par l'Éducation Nationale française. Le numéro de la version du test est très important, c'est un peu comme pour une version de système d'exploitation pour un ordinateur. Il y a souvent une refonte complète entre une version d'un test et la précédente. La nouvelle version REMPLACE la précédente, et intègre les apports théoriques récents sur l'intelligence de l'enfant, et les normes sont actualisées pour tenir compte des changements naturels au sein de la population (démographie / culture / éducation / effet Flynn, etc.). Donc, quand une version est disponible, l'ancienne devient obsolète et ne DOIT plus être utilisée. «Faire tester son enfant par un psy non spécialisé HP, avec une version de test obsolète, c'est comme faire tester sa ligne internet / Wifi, par un électricien avec un Minitel !»

2) COMMENT FAITES-VOUS PASSER LE TEST ?

La réponse idéale est «en 3 rendez-vous». Insistez pour qu'un seul et même praticien s'occupe de votre enfant (ou de vous même), du début à la fin du «parcours» (entretien préalable, passation du test, analyse, interprétation, et restitution). C'est rarement le cas dans les gros cabinets spécialisés.

- 1er RDV : l'entretien préalable, quelques jours avant la passation des tests. C'est un excellent moyen pour le praticien et les parents, de mettre en confiance l'enfant et vous même, de «dédramatiser», et d'expliquer concrètement et simplement comment vont se dérouler les tests. Il sera également utile de détecter, ou de préciser, certains facteurs physiques qui pourraient influencer les résultats des tests (pb visuels, auditifs, de dextérité...).
- 2ème RDV : l'administration du test... en une seule séance. Les tests sont préparés / étalonnés / échantillonnés pour être passés en une seule fois, avec de courtes pauses si nécessaire... Les passer «d'emblée» en plusieurs fois, équivaudrait à tester votre niveau de natation en vous demandant de faire un

1000 m brasse... en 3 ou 4 fois ! Mais il est concevable, dans le cas où le psy s'aperçoit en consultation qu'un enfant a des difficultés de concentration ou d'attention par exemple, de poursuivre le test sur une séance supplémentaire (dans un délai < 7 jours). C'est surtout le cas pour le WPPSI-IV avec les plus jeunes. Evidemment, le planning du praticien ne doit être en aucun cas, la raison du passage en plusieurs fois ! A l'issue du test, le psy pourra peut-être déjà vous donner quelques indications en fonction de ce qu'il a pu observer... mais ça ne remplacera en rien le 3ème RDV :

- 3ème RDV : La restitution des résultats (voir point 3).

3) COMMENT ALLEZ-VOUS ME RESTITUER LES RESULTATS ?

Si la réponse est : «tout de suite» ou «par téléphone, par email, par sms, par pigeon voyageur !» ou «je vous dirai si votre enfant (ou vous même) êtes surdoué ou pas» ou «je vous donnerai juste le chiffre du QI» : fuyez !

La réponse «idéale» devrait être : «Je vous remettrai un compte rendu écrit, avec les résultats chiffrés et commentés de chaque épreuve et sub-test, lors d'un entretien d'1h environ, pendant lequel je vous commenterai et expliquerai les résultats, les difficultés, et les points qui nécessiteraient des bilans complémentaires. Si vous le souhaitez, je peux rédiger un courrier à destination de l'établissement scolaire, avec mes recommandations.»... Bon alors là, vous avez tiré le bon numéro !

Si en plus il vous annonce : «Si les résultats des épreuves sont trop hétérogènes, je ne pourrai pas calculer un QI Total, et je vous expliquerai pourquoi.»... Alors là, Champion du mooonnde !

4) COMBIEN ÇA COÛTE ?

Si la réponse est : «100 €» ou «500 €» ou «on verra plus tard»... Méfiance ! Il faut compter, suivant les psy, entre 150 € (en province) à 400 € (un spécialiste renommé à Paris). Certains acceptent des paiements en plusieurs fois. Demandez toujours ce que comprend ce tarif (tout, ou seulement les chiffres !).

Certains tarifs «négociés» avec des associations de parents d'EIP ne comprennent pas toujours le «all inclusive» ! Cela peut même être gratuit, avec le psy scolaire... mais ATTENTION, très très rares sont les psy scolaires qui connaissent les HP (Hauts Potentiels) ou les EIP (Enfants Intellectuellement Précoces) et donc qui répondront de manière satisfaisante aux 3 questions précédentes (ils ne sont généralement pas formés pour ça !). Pour les adultes, il existe quelques (trop) rares services compétents dans certains centres hospitaliers, mais les délais pour obtenir un RDV sont souvent rédhibitoires (18 mois à 2 ans)... en revanche, vous n'aurez rien à déboursier ! Un psy, non spécialiste de l'interprétation et de l'analyse des tests de QI, même pas cher, est toujours trop cher !... Et le psy le plus cher n'est pas systématiquement le meilleur... même s'il écrit des bouquins sur le sujet ! Non, les tests de QI ne sont pas remboursés par la Sécu (il existe cependant quelques mutuelles qui octroient un forfait).

Retenez bien que l'entretien préalable + l'administration du test + l'analyse des résultats + l'interprétation + la rédaction du compte rendu + le rdv de restitution, représentent au minimum 4 à 5 h de boulot pour un psy sérieux. Comparé au tarif horaire de votre coiffeur, ce n'est pas excessif ! Considérez cette somme comme un INVESTISSEMENT sur l'avenir, et non pas comme une dépense.

NB : Vous devez respecter un délai de plus d'1 an (2 ans dans l'idéal) entre la passation de 2 tests identiques (dans la même version). Ce n'est pas une loi ni un règlement, c'est une règle déontologique pour éviter «l'effet mémoire»... Bon, ce n'est pas non plus à une semaine près ! Mais raison de plus pour ne pas se «rater» dans le choix de son praticien. Les «spécialistes de la question» trouveront sûrement beaucoup d'approximations dans ces recommandations (et ils auront raison), mais «simplifier n'est-il pas toujours trahir (un peu) ?».

Ces 4 questions rapides et simples à poser à un praticien, permettront aux familles, de ne pas être complètement perdues au moment de «choisir» LE/LA bon professionnel pour passer, et surtout analyser et interpréter des tests de QI.

Et pour aller plus loin, nous vous conseillons la lecture d'un dossier très complet fait par Cécile BOST:
<http://www.talentedifferent.com/q-i-or-not-q-i-la-est-la-question-1-sur-10-1626.html>